

Foundational Solemnization Exercises

Level 2

Asc: DTDRDTD, RDRMRDR, MRMFMRM, FMFSFMF, SFSLSFS, LSLTSL, TLDTLT, DTDRDTD

Desc: DRDTRDR, TDTLTDT, LTSLTL, SLSFSL, FSFMSF, MFMRMFM, RMRDRMR, DRDTRDR

Asc: DRDRM, RMRMF, MFMFS, FSFSL, SLSLT, LTLTD, TDTDR, DRDRM

Desc: MRMRD, RDRDT, DTDTL, TLTL, LSLSF, SFSFM, FMFMR, MRMRD

Asc: DRMDRM, RMFRMF, MFSMFS, FSLFSL, SLTSLT, LTDLTD, TDRTDR, DRMDRM,

Desc: MRDMRD, RDTRDT, DTDLTL, TLSTLS, LSLSF, SFMSFM, FMRFMR, MRDMRD

Asc: DTLSLTD, RDTLDR, MRDTDRM, FMRDRMF, SFMRMFS, LSFMSL, TLSFSLT, DTLSLTD

Desc: DTLSLTD, TLSFSLT, LSFMSL, SFMRMFS, FMRDRMF, MRDTDRM, RDTLDR, DTLSLTD

Asc: DRMFMRDTD, RMFSFMRDR, MFSLFMRM, FSLTFSFMF, SLTDTLSFS, LTDRDTLSL, TDRMRDTLT,
DRMFMRDTD

Desc: DRMFMRDTD, TDRMRDTLT, LTDRDTLSL, SLTDTLSFS, FSLTFSFMF, MFSLFMRM, RMFSFMRDR,
DRMFMRDTD